Medicina Mestruale

Nella ciclicità e nel potere del sangue noi siamo una e non siamo più confinate a ruoli e definizioni che riducono il nostro potenziale. Siamo tutte anime in un corpo di donna allineate con la Luna e con la Terra. Attraverso il nostro sangue veniamo rese tutte uguali e ci ritroviamo nell’immagine della donna Archetipica. Invocando e chiamando il nome delle nostre madri e delle nostre antenate stiamo ri-costruendo il nostro Lignaggio Femminile, che rappresenta la linea dei cuori e dei ventri dalla quale siamo nate, ed é stata la loro ciclicità che ha reso la nostra nascita possibile.

Invocare il nostro lignaggio Materno ci permette di connetterci con il passato ancestrale ed di aprire il futuro, questo ci permette di fiorire e prosperare come donne, come madri, come compagne, come figlie, come sorelle.

In questo corso ti insegno come usare differenti strumenti per mantenere il benessere del Ciclo Femminile della Donna in diversi momenti della sua vita dal menarca alla menopausa: attraverso la conoscenza di gli organi femminili ed il ciclo mestruale, la lettura del linguaggio mestruale, passando per gli archetipi e la ciclicità femminile, la ruota medicina e le fasi del ciclo, passando poi per i preparati mestruali (tintura), la lettura del muco cervicale, e gli anticoncezionali naturali e non.

Cosa imparerai in questo corso online?

In questo corso per il femminile ti insegnerò, attraverso una pratica guidata teorico-pratica, tutto il cammino della tradizione ancestrale per il femminile e per l’accompagnamento ad una mestruazione cosciente. In questo corso imparerai tecniche e rituali per accompagnare la donna durante diversi momenti della vita dal menarca alla menopausa.

INCLUDE 5 MACRO MODULI SPECIFICI

INTRO-ORMONI E DIETA.

Nel primo modulo affronteremo la parte riguardante gli organi, i consigli nutrizionali per la mestruale, il Seed Cycle e le fasi del ciclo mestruale.

​

ARCHETIPI E RUOTA MESTRUALE.

Nel secondo modulo affronteremo gli archetipi delle quattro fasi mestruali, la costruzione della ruota medicina mestruale, il disco lunare e l’arte mestruale.

​

ANTICONCEZIONE NATURALE E PREPARATI MESTRUALI.

Nel terzo modulo affronteremo la parte su anticoncezionali naturali e non, la lettura del muco vaginale, la semina del sangue mestruale, i dispositivi ecologici, il free bleeding ed preparati mestruali (tintura mestruale).

​

RITI DI PASSAGGIO E RITUALI.

Nel quarto modulo affronteremo la ritualità mestruale, riti di sanazione dell’utero e del lignaggio, i rituali e celebrazione per la menopausa, i. Rituali per la celebrazione del menarca.

​

​

Qual'é la differenza tra OPERATORE MESTRUALE E MEDICINA MESTRUALE? il corso di Medicina Mestruale si occupa di tutta la parte teorico pratica escudendo la parte di esercizi Sobada/Rebozo /Bagni di vapore. Invece l' Master Operatrice mestruale include anche tutti gli esercizi pratici della medicina mesoamericana.

Il corso di Medicina Mestruale é un corso non sanitario disciplinato dalla legge 4/2013. Prevede che dopo una formazione ed un percorso personale la donna entri in un processo di consapevolezza verso il ciclo mestruale femminile. Inoltre puo' accompagnare in consulenze personalizzate attraverso consulenze mirate e facilitare alle donne che accompagna l’apprendimento ed il riconoscimento del proprio ciclo mestruale, delle fasi del ciclo, degli archetipi, degli anticoncezionali e dei preparati mestruali otre che della ritualitá dal menarca alla menopausa.

​

Facilitatrice in contesti di gruppo quali cerchi di donne, tende rosse, riti di passaggio femminile e supporto in percorsi individuali atti a ritrovare la connessione con il femminino.

​

In questo corso entrerai in contatto con tutti i saperi ancestrali delle donne medicina e riuscirai a proporre consulenze di accompagnamento olistico basate sulla cosmovisione della Medicina Mesomericana e delle tradizioni ancestrali del femminile.

​

Vi invito a seguire questo corso interamente on line on demand, dove vi guideró passo a passo ad ottenere risultati incredibili che daranno un nuovo impatto al vostro lavoro.

Tabella dei Contenuti del Corso

OPERATORE MESTRUALE

Introduzione

Corpo e Biomedicina

Corpo in Mesoamerica

Ciclo Mestruale

Dieta e Alimentazione

Metodi Anticoncezionali

Muco Vaginale

Coppetta Mestruale

Semina Mestruale

Unguento Mestruale

Archetipi e Ciclitita

Ruota Medicina

Arte Mestruale

Cerchi di Donne

Riti di Menarca

Rituale di Lignaggio Uterino

Mestruazione, Storia

UTERO

Ormoni e Ghiandole

Fasi Mestruale

Alterazioni Ciclo Mestruale

Anticoncezione Naturale

Assorbenti Lavabili

Free Bleeding

Tintura Mestruale

Lunazione

Disco Lunare

Sogno e Mestruazione

Linguaggio Mestruale

Riti di Menopausa

La parte tecnica e manuale viene corredata da tutto un apparato teorico, basato sui principi della cosmo-visione mesoamericana, sulle conoscenze dell’ostetricia tradizionale.

L’obbiettivo è quello di strutturare un percorso, che parte dalla pratica esperienziale, per trasformarsi in un percorso completo e professionalizzante dal punto di vista pratico e teorico al fine di garantire ai partecipanti una comprensione dei processi complessi che sottostanno alla pratica e di sviluppare, attraverso l’esercizio, una buona manualità e competenza da utilizzare con le proprie clienti.

A chi è rivolto questo corso?

Il percorso è rivolto a Ostetriche, Medici, Infermieri, Doule, Insegnanti Yoga, Osteopati della Nascita, Operatori Olistici, Educatrici perinatali, Mamme e chiunque sia interessato all’argomento.